

Comunicato Stampa

NUTRIRE IL CERVELLO: DIETA E MALATTIE NEUROLOGICHE

**TORNA LA SETTIMANA MONDIALE DEL CERVELLO
DAL 16 AL 22 MARZO**

Milano, 23 febbraio 2015 – Anche quest’anno la **Società Italiana di Neurologia (SIN)** celebrerà, dal **16 al 22 marzo**, la **Settimana Mondiale del Cervello**, ricorrenza dedicata a sollecitare la pubblica **consapevolezza nei confronti della ricerca** su questo organo affascinante e ancora in parte misterioso e a mostrare **i progressi della neurologia** e le patologie delle quali essa si occupa.

“Nutrire il cervello. Dieta e malattie neurologiche” al centro dell’edizione 2015. In un momento in cui, grazie anche a Expo Milano 2015, l’opinione pubblica è particolarmente sensibile alle questioni relative all’alimentazione, la SIN intende sottolineare l’importanza della nutrizione nel proteggere il nostro cervello dall’insorgere precoce dei disturbi cognitivi e delle demenze. “Il ruolo della prevenzione – sostiene il **Prof. Aldo Quattrone, Presidente della SIN** – è cruciale nel caso delle malattie neurodegenerative; in ambito neurologico la prevenzione passa in primo luogo attraverso un corretto nutrimento del cervello, da intendersi tanto in senso stretto, come accorta e sana alimentazione, quanto in senso più ampio, come esercizio fisico e dell’allenamento intellettuale. Entrambe buone pratiche per prevenire l’invecchiamento cerebrale”.

In occasione della Settimana Mondiale del Cervello, la **Società Italiana di Neurologia** prevede come per ogni edizione l’organizzazione, sul territorio nazionale, di **incontri divulgativi, convegni scientifici**, attività per gli studenti delle **scuole elementari e medie** oltre all’iniziativa **“Neurologia a porte aperte”**, che prevede **visite guidate dei reparti e dei laboratori ospedalieri**.

Il dettaglio delle iniziative italiane della Settimana Mondiale del Cervello è consultabili on line, all’indirizzo www.neuro.it.

La **Settimana Mondiale del Cervello** (Brain Awareness Week, BAW) è promossa a livello internazionale dalla **European Dana Alliance for the Brain** in Europa e dalla **Dana Alliance for the Brain Initiatives** e dalla **Society for Neuroscience** negli Stati Uniti. Ad essa aderiscono ogni anno Società Neuroscientifiche di tutto il mondo – tra cui, dal 2010, anche la Società Italiana di Neurologia – **oltre** a numerosissimi **enti, associazioni di malati, agenzie governative, gruppi di servizio ed organizzazioni professionali di oltre 82 Paesi**.

La **Società Italiana di Neurologia** conta tra i suoi soci circa 3000 specialisti neurologi ed ha lo scopo istituzionale di promuovere in Italia gli studi neurologici, finalizzati allo sviluppo della ricerca scientifica, alla formazione, all'aggiornamento degli specialisti e al miglioramento della qualità professionale nell'assistenza alle persone con malattie del sistema nervoso.

Per maggiori informazioni:

Ufficio Stampa SIN

GAS Communication

Rita Cicchetti – Sara Berlanda

Tel. 06-68134260 - 3347858414

r.cicchetti@gascommunication.com

s.berlanda@gascommunication.com